



Strasbourg, le 11 mars 2010

**Stage préparatoire à l'examen spécifique
du Brevet d'Etat judo / ju-jitsu 1^{er} degré
10 au 13 mai 2010 au CREPS DE STRASBOURG**

Comme les années passées, un stage de préparation aux épreuves du BEI aura lieu aux dates et lieux ci-dessous :

DEBUT DU STAGE	10 mai 2010 à 8h30
FIN DU STAGE	13 mai 2010 à 16h00
PROGRAMME	Préparation directe des épreuves de l'examen
COUT DU STAGE	177,80 Euros en pension complète (avec hébergement en chambre double) 93,60 Euros en 1/2 pension 60,00 Euros en externe
INSCRIPTIONS	Laurent FLEURY (06 77 78 83 27 lpfleury@evc.net) Ligue Alsace Maison Départementale des Sports 4 rue Jean Mentelin B.P. 95028 67035 STRASBOURG CEDEX 02
DELAI D'INSCRIPTION	20 avril 2010

**Stage préparatoire à l'examen spécifique du Brevet d'Etat judo / ju-jitsu 1er degré
10 au 13 mai 2010 au CREPS DE STRASBOURG**

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

TELEPHONE _____

Je souhaite participer comme
(Cocher la case de votre choix)

- Interne en pension complète (chambre double)
 1/2 pensionnaire
 Externe

Je vous prie de trouver, ci-joint, un chèque correspondant au coût du stage (libellé au nom du CACI)

A _____ le _____
Signature

**Stage préparatoire à l'examen spécifique
du Brevet d'Etat judo / ju-jitsu 1^{er} degré
10 au 13 mai 2010 au CREPS DE STRASBOURG**

PROGRAMME PREVISIONNEL

Coordonnateur : Laurent FLEURY

Tél : 06 77 78 83 27

E mail : lpfleury@evc.net

	<u>Lundi 10 mai</u>	<u>Mardi 11 mai</u>	<u>Mercredi 12 mai</u>	<u>Jeudi 13 mai</u>
<u>8h30</u>	OUVERTURE STAGE	PROGRESSION FRANÇAISE <i>Dojo CREPS</i>	PEDAGOGIE JUDO <i>Salle</i>	NOMENCLATURE NE WAZA <i>Dojo CREPS</i>
<u>9h00</u>				
<u>10h00</u>	KATA <i>Dojo CREPS</i>	NOMENCLATURE NAGE WAZA	PEDAGOGIE JUDO <i>Salle</i>	EXERCICES D'ENTRAINEMENT <i>Y. DOUMA</i> <i>Dojo CREPS</i>
<u>12h00</u>				
<u>13h30</u>				PREPARATION A L'ORAL <i>Salle</i>
<u>14h00</u>	NOMENCLATURE NE WAZA <i>E. DESCHAMPS</i> <i>Dojo CREPS</i>	JUJITSU <i>Dojo CREPS</i>	PEDAGOGIE APC <i>Salle</i>	EXERCICES D'ENTRAINEMENT <i>Dojo CREPS</i>
<u>16h00</u>				
<u>16h30</u>	PREPARATION A L'ECRIT <i>Salle</i>			CLOTURE DU STAGE
<u>17h00</u>				
<u>18h00</u>				
<u>19h30</u>		ENTRAINEMENT DE MASSE <i>Dojo CREPS</i>		
<u>21h30</u>				